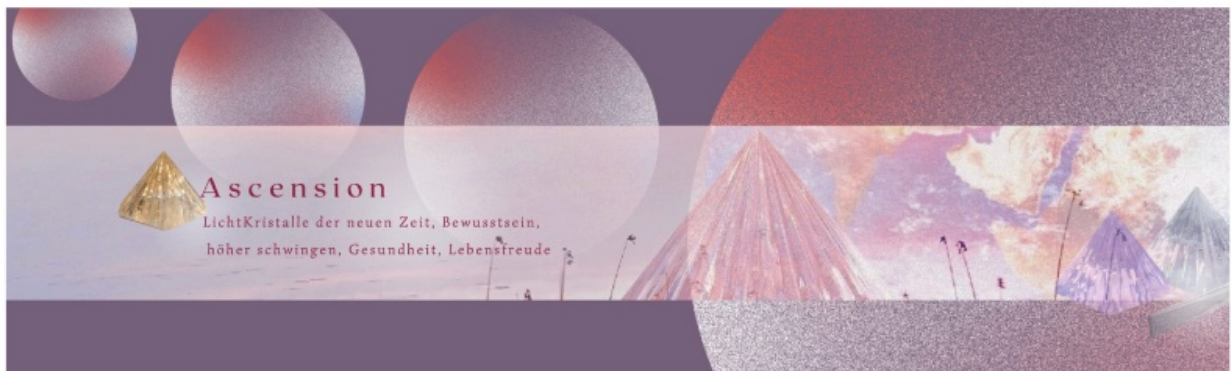




# A s c e n s i o n

...denn du bist mehr als du denkst



## Karmische Verstrickungen lösen



### Ascension

Neue Wege der Heilung – LichtKristalle der neuen Zeit –  
Informations-/Schwingungsenergie

Sich nachhaltig mit hochschwingenden LichtKristallen der  
neuen Zeit in eine höhere Schwingung von Heil-Sein,  
Gesundheit, Fülle, Harmonie, Leichtigkeit und Lebensfreude  
einschwingen ...in die 5. und höherer Dimensionen /  
Bewusstseinssphären

[www.de.ascension.eu](http://www.de.ascension.eu)



## Karmische Verstrickungen lösen

Ein großes Geschenk, das uns im jetzigen Prozess des Erwachens gegeben ist, ist das Erkennen, Lösen und Heilen alter karmischer Verstrickungen, die uns auf unserem Weg in die 5. und höhere Dimension noch blockieren. Bei den karmischen Verstrickungen geht es um Verbindungen mit Personen innerhalb der Familie, Freunde, Bekannte, Kollegen, Vorgesetzten usw., wie auch mit Tieren, die wir aus früheren Leben kennen und mit denen wir noch unerlöste, nicht geheilte Themen und Situationen haben.

In der Auflösung kannst du dich zusätzlich durch ein dich umgebendes lichtvolles und dich tragendes Energiefeld, wie z.B. unten beschrieben unterstützen. Zu Beginn ist es gut, sich zu erden. Dieses kannst du z.B. mit der LichtKristall-Erdung praktizieren. Infos hierzu unter:

<https://www.de.ascension.eu/wissen/meditationen-seine-heilschwingung-aktivieren/>



*Schließe nun deine Augen und atme ein paar Mal tief ein und aus.  
Erlaube dir, dass sich alle Anspannungen und Stress lösen dürfen.  
Verbinde dich mit deinem Herzen, deiner inneren Wahrheit und Weisheit.*

*Bitte nun die geistige Welt und/oder deine persönlichen himmlischen Helfer oder deinen Schutzengel um Hilfe und Unterstützung. Stelle dir einen goldenen Kreis ungefähr einem Meter vor dir auf dem Boden vor. Bitte nun die betreffende Person, mit der du noch alte, noch nicht erlöste karmische Verstrickungen hast, in den Raum zu kommen und sich in den goldenen Kreis zu stellen. Bedanke dich für ihr Kommen.*

*Sage ihr, ich werde mich jetzt komplett energetisch von alten und belastenden Verstrickungen mit dir lösen.*

*Spüre dann, wo du energetische Verbindungen, „Verstrickungen“, Energieschnüre und/ oder emotionale Bindungen wahrnimmst.*

*Bitte deinen lichtvollen Geistführer oder Schutzengel diese Verbindungen mit der goldenen Schere der Transformation in der Mitte zu durchtrennen. Stelle dir vor, wie er jetzt sämtliche Verbindungen, Stricke, Schnüre, Bänder etc. durchtrennt. Dieses ist wichtig für dein Unterbewusstsein.*



*Dann sage der Person, dass du jetzt alle karmischen Verträge zwischen euch kündigst, die jemals entstanden sind.*

*Nimm wahr, wie dein inneres Wissen dir nun einen Vertrag nach dem anderen in deine Hände legt. Bedanke dich bei jedem der Verträge, dass sie dir immer gedient haben. Stelle dir dann vor, wie du sie deinem lichtvollen Geistführer oder Schutzengel übergibst und sie von ihm alle nacheinander in ein transformierendes Feuer gelegt werden.*



*Wenn du das Gefühl hast, du hast Seelenanteile mit deinem Gegenüber getauscht, - dein inneres Wissen gibt dir ein Gefühl hierfür, ob es so ist – dann sprich folgendes:*

*„Ich fordere jetzt alle Seelenanteile und Energien zurück, die wir jemals ausgetauscht haben und ich gebe dir deine zurück.*

*Stelle dir den Austausch bildlich vor.*



*Zum Abschluss bedanke dich noch einmal bei deinem Gegenüber für sein Kommen und bitte ihn um Vergebung. Vergebe auch ihm, wie du dann auch dir vergibst.*



*Sei deinem Gegenüber dankbar für all das, was er dir gespiegelt hat, aufgezeigt hat, damit du es erkennen, erlösen und deine Seele wachsen konnte.*

*Verabschiede ihn dann in Licht, in Liebe und in Frieden und nimm wahr, wie dein Gegenüber den Raum verlässt.*

*Komme ins Hier und Jetzt zurück, mit dem Bewusstsein einen neuen Raum in dir geöffnet zu haben, in dem viel Wunderbares und Neues geschehen kann.  
Erde dich noch einmal und öffne deine Augen.*



Wenn du nach einiger Zeit das Gefühl hast, dass im Außen mit deinem Gegenüber weiterhin noch Spannungen oder Konflikte bestehen, wiederhole diese Ablösung einige Male. Hier kann es auch hilfreich sein, dir Unterstützung in Form einer erfahrenen persönlichen Begleitung zu suchen. Gerne unterstützte ich dich hier auf deinem Weg, der Ab-/Auflösung.

### **Einstimmung – energetische und schützende Raum-Atmosphäre**

Eine entspannte Umgebung kann dir auf deiner Reise voller Wunder sehr hilfreich sein. dich fallen zu lassen. Suche dir hierfür einen ruhigen Platz in deiner Wohnung oder auch in der Natur. Wenn du magst, unterstütze dich zusätzlich durch ein dich umgebendes lichtvolles und dich tragendes Energiefeld. Dieses kann bestehen aus:

- Calming XL im Set klar oder gold
- dem kosmischen Heilkreis aus allen 27 Schöpfungsrädern
- einem Kreis aus den Lights
- oder den LichtKristall-Pyramiden

Spüre in dich hinein und mache das, was für dich stimmig ist. Auch kannst du gerne noch eine Kerze aufstellen.

Wenn du die 4 Calmings XL ausgesucht hast, stelle diese so um dich oder um einen Stuhl herum, dass die lange Seite zu dir zeigt. Gehe zu Beginn in das Bewusstsein, dass die Calmings, die Lights, die Schöpfungsräder, oder die Pyramiden ein Feld öffnen, das es dir ermöglicht, leichter tiefsitzende Prozesse in die Erlösung zu bringen. Dann beginne mit der Erdung.

**Am Ende der Sitzung:** drehe die 4 Calmings um, so dass die schräge Seite zu dir zeigt. Genieße noch für 3-5 Minuten, mit geschlossenen Augen, die hohe Energie, die sich in diesem neuen energetischen Feld aufbaut, dich stärkt und deine Schwingungsfrequenz noch einmal erhöht. Solltest du dir ein unterstützendes energetisches Feld aus dem kosmischen Heil-Kreis, den Lights oder den Pyramiden aufgebaut haben, verbleibe auch hier noch 3-5 Minuten, um ihre heilsame Energie zu integrieren.

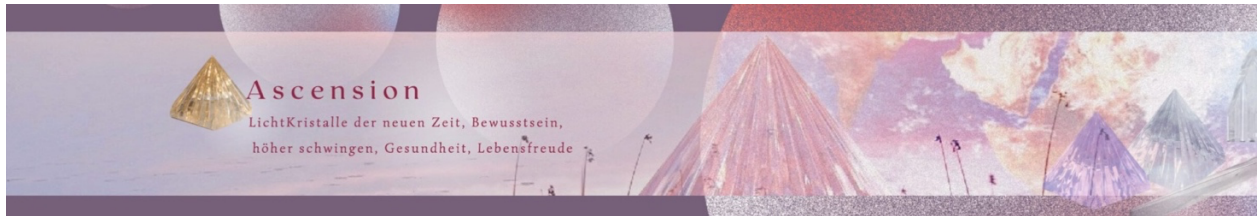
Du liebes Lichtwesen, ich wünsche dir berührende Auflösungen für beide Seiten.

**In Licht und Liebe**

*Jutta Pangratz*

Nat. Managerin Ascension Deutschland und Heilpraktikerin, ganzheitliche Schmerztherapie, Familien-, Ahnen-, Karma-Klärungs-/Auflösungsarbeit, Trauma- und TransformationsCoach, Aura-Chirurgie n. G. Klügel, energetische Hausreinigung. Weitere Informationen

© J. Pangratz



Informationen über Ascension, die LichtKristalle, ihre Anwendungsbereiche und Wirkungsweisen.

## Ascension

### Neue Wege der Heilung – des Wandels – LichtKristalle der neuen Zeit

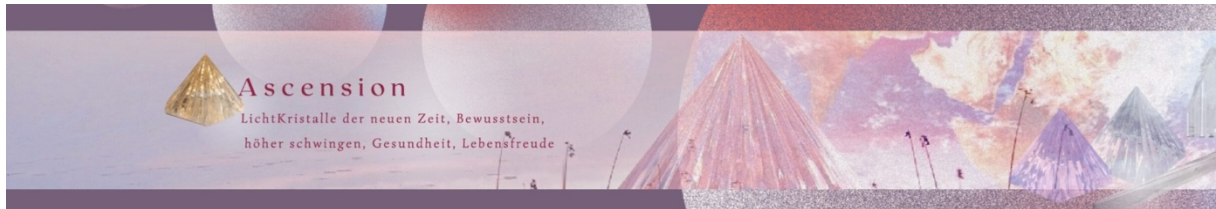
...dich nachhaltig mit hochschwingenden LichtKristallen der neuen Zeit in eine höhere Schwingung von Heil-Sein, Gesundheit, Fülle, Harmonie, Leichtigkeit und Lebensfreude einschwingen,  
...in die 5. und höhere Dimensionen / Bewusstseins Ebenen  
...denn du bist mehr als du denkst

**Ascension – aufsteigen.** Auf einer höheren Ebene unseres Seins ist es etwas ganz Natürliches in Frequenzen von „Heil-Sein“, Liebe, Harmonie und Fülle zu schwingen. Es ist die Energie der 5. und höherer Dimensionen. Mit den hochschwingenden LichtKristallen von Ascension steht uns eine uralte Heil-Technik der Informations-/Schwingungsmedizin zur Verfügung, die tief in das Zellbewusstsein hineingeht und es uns ermöglicht, die eigene Schwingungsfrequenz nachhaltig zu erhöhen. Darüber seine innere Heil-Intelligenz zu aktivieren, um Frequenzen von Disharmonie, Schmerz, „Krank-Sein“ in die Frequenz von „Heil-Sein“ transformieren zu können. Diese besondere Heil-Technologie des Lichts, basierend auf der heiligen Geometrie, war zu letzt zur Zeit von Atlantis aktiv.

In der Anwendung der LichtKristalle wird die Essenz und die Evolution des ganzen Seins mit einbezogen, was wiederum die Aktivierung unserer Potenziale, medialen Fähigkeiten, Schöpferkraft, die Verbindung zu unserer Intuition, der Sprache unserer Seele, unserem höheren Selbst und anderen hohen Lichtwesen intensiviert.

In Räumen aufgestellt, klären, reinigen und neutralisieren sie belastende emotionale Energien, Elektrosmog, wie Wlan, 5G, Sendemasten, Wasseradern und Co. wie auch Schwingungsinformationen von Schadstoffen.

Die Anwendung der LichtKristalle fällt weder unter Therapie noch Behandlung, da sie sich nicht auf Symptome konzentriert. Sie können privat, beruflich und therapeutisch, wie auch bei Tieren, Pflanzen und über die Ferne angewendet werden. *Ascension und die LichtKristalle, das Licht wieder leben, dass wir sind...*



## Anwendungsmöglichkeiten – Bereiche

### Die LichtKristalle von Ascension

- können im feinstofflichen Bereich angewendet werden
- wie auch direkt am physischen Körper bei Stau und Schmerz
- können als energetisch unterstützender Schmuck am Körper getragen werden
- sind eine große Unterstützung in Mediationen
- sind ein großartiger Unterstützer in der eigenen Intuitions-Schulung
- sie tragen nachhaltig dazu bei, die eigene Schwingungs-frequenz zu erhöhen, um leichter in die 5. und höhere Dimensionen/ Bewusstseinssebenen aufzusteigen

### Sie unterstützen mit Licht-/ und Schwingungsimpulsen

- bei Anspannungen, alten emotionalen und körperlichen Schmerz-Mustern
- bei Ängsten, mangelndem Selbstwert, Selbstliebe, Mangelbewusstsein
- einen schnellen und effektiven Chakren-Ausgleich
- Anbindung an höhere Chakren
- das Aura-Clearing
- Aktivierung unseres dritten Auges, der Zirbeldrüse, der Thymusdrüse, des Aufstiegs-Chakra und des atomaren Portals
- Aktivierung schlummernder Potentiale, Fähigkeiten
- mentales und spirituelles Wachstum
- Aktivierung medialer Fähigkeiten, Hellsehen etc.
- Kontakt zu höheren Lichtoktaven und Lichtwesen
- in der Auflösung z.B. familiärer und karmischer Verstrickungen



Regelmäßige LichtEnergie-Massagen mit bestimmten LichtKristallen, die tief ins Zell-Bewusstsein eindringen, unterstützen:



- eine energetische-emotionale Wirbelsäulenaufrichtung
- Kieferbalance
- ein energetisches Face-Lifting
- Immunsystem-Stärkung
- Aura-Clearing
- Chakren-Reinigung und Aktivierung
- Rücken-Massagen, vom Schmerz in die Glückseligkeit
- Hand- und Fuss-Massagen
- Kopfmassagen – dich aus Stress lösen

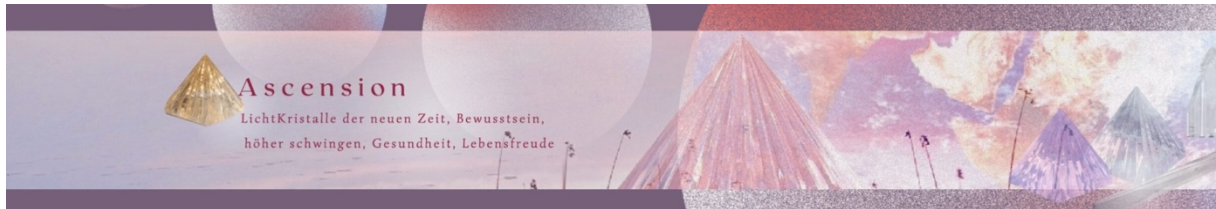
Sie sind wunderbar zu kombinieren mit anderen therapeutischen Verfahren, wie:

- Akupunktur, Akupressur, Massagen, Physiotherapie
- Meridian-Massage
- Wellness für die Seele etc.
- Bachblüten, Schüßler-Salzen etc.
- Psychotherapie
- im Coaching-Bereich
- der Lebensberatung
- Trauma-Arbeit, Kinder-, Erwachsenen- und Seniorenarbeit
- beim Familienstellen
- und vielem mehr

Man kann mit den LichtKristallen

- direkt über Fotos arbeiten
- sie bei Tieren und Pflanzen anwenden
- wie auch über die Ferne nutzen
- das Trinkwasser energetisieren





## Energetisches RaumClearing und Haussanierung

können ebenfalls mit den LichtKristallen in allen Räumen, Wohnungen, Häusern, Gebäuden, Grundstücken, durchgeführt werden. Zudem sind sie in folgenden Bereichen einsetzbar.

- im Feng-Shui- und Geomantie-Bereich
- mit ihnen kann direkt über Landkarten gearbeitet werden
- zur Neutralisierung und Harmonisierung von belastenden Strahleninformationen wie Elektromog, W-LAN, Mikrowellen-, Handystrahlen, 5G usw.
- wie auch belastenden emotionalen Energien in Räumlichkeiten
- im geschäftlichen Bereich, am Arbeitsplatz, im Business
- in Seminarräumen, Konferenzräumen, Meditationsräumen
- Hotels, Fitness-Centern, Yogaräumen etc.
- im Kindergarten, Schulbereich, Therapiezentren und vielen anderen Bereichen
- bei Neubezug von Wohnungen, Häusern, Geschäftsräumen oder anderen Objekten
- wie auch z.B. zur Verkaufsförderung von Objekten oder bei Immobilienankauf/-verkauf
- bei belastenden Vormieter- oder Insolvenz-Energien





## Die Ascension Akademie

Unsere Angebote in der LichtHeilung und SchwingungsMedizin sind für all diejenigen, die fühlen, dass es mehr gibt zwischen Himmel und Erde, die auf dem Weg sind zu verstehen oder die bereits verstanden haben, dass wir die Dirigenten unseres Lebens sind. Die mehr Verantwortung für sich übernehmen wollen.

Die dabei sind, aus der inneren Warteschleife auszubrechen oder schon ausgebrochen sind. Die Lust haben, Neues zu entdecken und es in ihr Leben integrieren wollen, Unmögliches möglich machen möchten. Die ihre intuitiven Fähigkeiten entdecken und spielerisch umsetzen wollen. Die ihre Intuition, medialen und Heiler-Fähigkeiten aktivieren wollen, die sich in neue Dimensionen des Heil-Werdens auf der körperlichen, geistigen, seelischen und emotionalen Ebene einschwingen wollen, in eine höhere Ordnung von Gesundheit, Wohlbefinden, Harmonie, Fülle und der Freude am eigenen Leben, am eigenen Sein.

### Ascension – Akademie

*Du bist mehr als du denkst oder glaubst  
Deine eigene Schwingung erhöhen, neue  
Wege des Heil-Werdens gehen. Für dich und  
für die Welt von morgen, in der wir leben  
wollen.*

Die Ascension-Akademie bietet dir hierzu ein umfangreiches Weiter- und Ausbildungsprogramm, Seminare, Workshops und Zoom-Live-Calls an.



Alle LichtKristall-Werkzeuge von Ascension können privat oder beruflich angewendet werden. Sie sind eine große Unterstützung in jedem therapeutischen Bereich, da sie sich hervorragend mit anderen Methoden kombinieren lassen.

## Seminare – Workshops- Aus-und Weiterbildung

### Seminare:

Ascension Basis-Seminar (Level I)  
Ascension Aufbau-Seminar (Level II)

### Ausbildung:

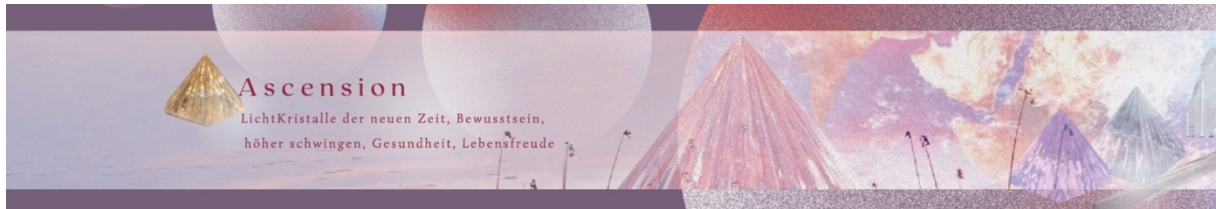
Ascension Master, Energetiker der neuen  
Zeit (Voraussetzung Level I und II)  
Ascension Modul - Level III  
Ascension Modul - Level IV

### Workshops – Informations-Verranstaltungen

- Ascension-Informationsabende
- Verschiedene themenbezogene Workshops
- Emotionale Wirbelsäulen-Aufrichtung
- Ascension Heilkreise und Meditationen
- Mensch und Tier und LichtKristalle
- das große jährliche Ascension Licht-Event
- Webinare
- Zoom-Veranstaltungen
- Das große LichtEvent



Eine Vielfalt an Videos auf der Ascension-Website, unsere kostenlosen E-Books und unser monatlich erscheinender Newsletter geben dir weitere Informationen, Inspirationen über ihre unterschiedlichen Wirkungsweisen und Anwendungsbereiche.



## Nachwort: Jutta Pangratz

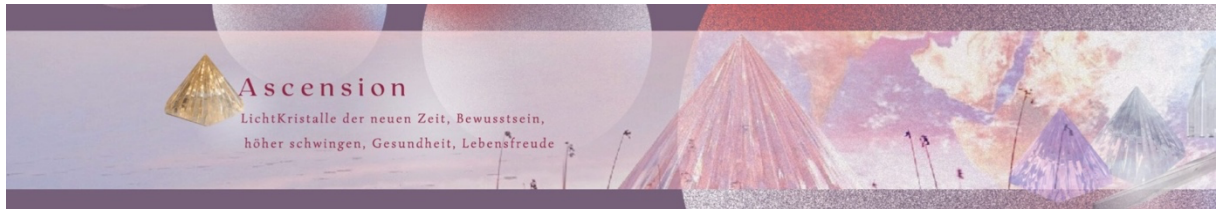
Ich begleite seit über 20 Jahren als Heilpraktikerin, Therapeutin, Coach und Seminarleiterin Menschen auf ihrem Weg des inneren Heilwerdens zu einem erfüllten und freien Leben. Die Wahrnehmungsschulung der inneren Stimme, unserem inneren Kompass, unserer inneren Führung ist dabei ein wichtiger Bestandteil meiner Arbeit. Jeder Mensch ist einzigartig und bringt Talente, Möglichkeiten und Träume mit. Wenn wir damit im Einklang leben, schwingen unsere Energiekörper in Harmonie und strahlen viele 100 Meter weit. Wir fühlen uns erfüllt und glücklich.

Manchmal stecken wir jedoch aus unterschiedlichsten Gründen noch in Lebensumständen, Krankheiten und Berufen fest, die uns nicht wirklich entsprechen. Wir haben uns „verrannt“ und kein Ohr mehr für unsere innere Stimme. Bei der Gratwanderung zwischen Anpassung und gesunder Selbstbehauptung braucht es bewusste Entscheidungen und den Mut, hinter die eigenen Kulissen zu blicken. Es ist so wichtig, sich den eigenen Ängsten, Zweifeln, den Blockaden und den Ursachen von seelischen und körperlichen Problemen zu stellen und sich aus ihnen zu befreien, damit die eigenen inneren Schätze wieder zum Vorschein kommen können und wir unser Licht und unsere Einzigartigkeit in ihrer höchsten Form wieder leben.

Unsere innere Stimme ist hier ein wachsamer und zugleich wunderbarer Coach, die uns hilft, das Geschenk schwieriger Erlebnisse, Krankheiten und Prozesse zu erkennen und in die volle Eigenverantwortung für uns selbst, für unsere bisherigen, aktuellen und zukünftigen Entscheidungen zu gehen.

Mir ist es ein großes Herzens-Anliegen, viele Menschen zu erreichen und zu inspirieren, wieder bewusst die Kraft und die Magie ihrer inneren Stimme und ihrer intuitiven Intelligenz zu nutzen, die eigene Schwingungsfrequenz immer wieder zu erhöhen für Quantensprünge in der eigenen Entwicklung und Gesundheit.

...die LichtKristalle von Ascension, die ein fester Bestandteil in meiner Praxisarbeit sind, können auch dir hier außergewöhnliche, energetische Helfer sein.



## Ascension – LichtKristalle

eine uralte Heil-Technik des Lichts und der SchwingungsMedizin der neuen Zeit-Ära

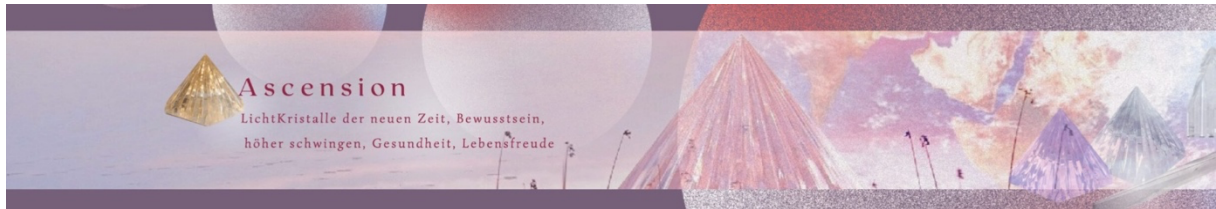
In Licht und Liebe

J. Pangratz



Jutta Pangratz, Heilpraktikerin, ganzheitliche Schmerztherapie, psychologische Chirurgie, Familien-Ahnen- Aufstellungs-/Auflösungsarbeit, Karma-/Trauma-Arbeit, Aura- Chirurgie n. G. Klügel, Coaching, energetisches Haus-Clearing und Nat. Manager Ascension Deutschland.

Gerne begleite ich dich ein Stück auf deinem Weg der Heilung – auch telefonisch.  
Vereinbare einfach einen Termin unter: Tel: +49 (0) 421 70 89 32 74



Dieses Ascension Auflösungs-/ Meditations-/ und Ritualbuch wurde mit großer Sorgfalt erstellt. Dennoch können kleine Fehler nicht ausgeschlossen werden. Die Autorinnen übernimmt keine Haftung für evtl. verbliebene Fehler und ihre Folgen. Inhalte und Fotos sind urheberrechtlich geschützt. Jede Verwertung ohne Genehmigung der Autorinnen ist unzulässig.



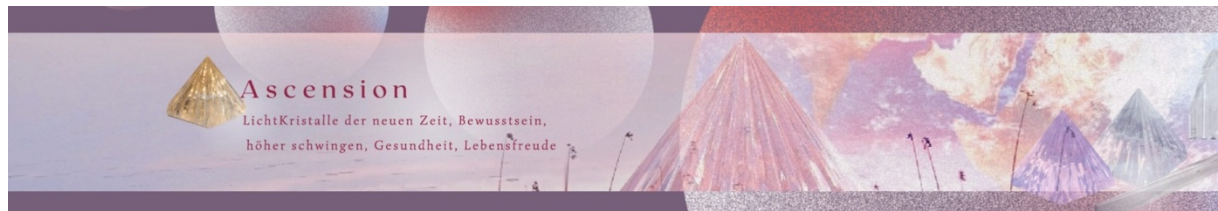
### Wichtiger Hinweis:

Wir sind verpflichtet, bei Anwendung unserer bewährten Produkte mit ihrer feinstofflichen Wirkungsweise, folgendes anzumerken:

Die Wirkung von LichtKristall-Werkzeugen, Edelsteinen oder Heilsteinen ist wissenschaftlich nicht nachweisbar oder medizinisch anerkannt. Die hochschwingenden energetischen Licht-Kristall-Produkte von Ascension dienen ausschließlich der Selbsterfahrung. Die hier vertretenen Auffassungen und Ansichten stimmen nicht mit den schulwissenschaftlichen und schulmedizinischen Lehrmeinungen überein. Die Ascension-Produkte sind keine Medizinprodukte nach dem Medizinproduktegesetz (MPG).

Soweit Anwendungen der Ascension-Produkte beschrieben sind, handelt es sich um keine Heilbehandlungen im gesetzlichen Sinn. Die Anwendung der Produkte ersetzt nicht die Behandlung durch Ärzte oder Heilpraktiker. Insbesondere sollten solche Behandlungen nicht abgebrochen werden. Die Aussagen zur Wirkungsweise der Ascension Tools entspringen der subjektiven Meinung von Ascension und der Ascension-Kunden und erheben keinen Anspruch auf wissenschaftliche Überprüfbarkeit.

Die in ganzheitlich orientierten Kreisen etablierten Verfahren, wie die Kinesiologie, das Oberonverfahren, die Aurafotografie und andere machen ihre Wirkung jedoch nachvollziehbar.



*In Licht und Liebe*

*Ascension und die LichtKristalle*

**Nat. Manager: Jutta Pangratz**

Celler Str. 5-7, 28205 Bremen

Tel: 0421 70893274

E-Mail: [j.pangratz@ascension.eu](mailto:j.pangratz@ascension.eu)

[www.de.ascension.eu](http://www.de.ascension.eu)

[https:// www.j-pangratz-heilwerden.de](https://www.j-pangratz-heilwerden.de)