

# A s c e n s i o n

...denn du bist mehr als du denkst

LichtKristalle der neuen Zeit



## *Karmische Verstrickungen lösen*

Wenn du magst, unterstütze dich durch ein dich umgebendes, lichtvolles, dich tragendes und schützendes Energiefeld, wie unten beschrieben. Beginne mit der speziellen LichtKristall-Erdung oder einen anderen Erdung.

Lasse deine Augen noch geschlossenen und atme ein paar Mal tief ein und aus. Verbinde dich mit deinem Herzen, deiner inneren Wahrheit und Weisheit. Bitte nun die lichtvolle geistige Welt und/oder deinen Schutzengel um Hilfe und Unterstützung. Bitte sie in den Raum zu kommen, indem du dich befindest. Bedanke dich für ihr Kommen.

Bitte auch das lichtvolle menschliche Wesen in den Raum, mit dem du Verstrickungen trennen möchtest. Bedanke dich auch bei ihm für sein Kommen.

Sage nun deinem Gegenüber, ich werde mich jetzt komplett energetisch von alten uns belastenden Verstrickungen mit dir lösen. Spüre dann, wo du energetische Verstrickungen, Energieschnüre wahrnimmst.

Bitte dann deinen Geistführer oder Schutzengel die Verbindungen, dort wo du sie jeweils spürst, mit der goldenen Schere der Transformation in der Mitte zu durchtrennen.

Stelle dir vor, wie er jetzt sämtliche Verbindungen, Stricke, Schnüre, Bänder etc. durchtrennt. Dieses ist wichtig für dein Unterbewusstsein.

Dann sage deinem Gegenüber, dass du jetzt alle karmischen Verträge zwischen euch kündigst, die jemals entstanden sind. Nimm wahr, wie dein inneres Wissen, deine innere Führung dir nun einen Vertrag nach dem anderen in deine Hände legt.

Stelle dir jetzt vor, wie du sie deinem lichtvollen Geistführer oder Schutzengel übergibst und sie von ihm nacheinander in ein transformierendes Feuer geworfen werden. Stelle dir vor, wie er dieses macht. Es ist wieder wichtig für dein Unterbewusstsein.

Wenn du das Gefühl hast, du hast Seelenanteile mit deinem Gegenüber getauscht - dein inneres Wissen lässt dich spüren, ob es so ist - dann sprich folgendes: „Ich fordere jetzt alle Seelenanteile und Energien zurück, die wir jemals ausgetauscht haben und ich gebe dir deine zurück. Stelle dir den Austausch bildlich vor.

Zum Abschluss bitte dein Gegenüber um Vergebung und vergebe auch dir selbst. Sei deinem Gegenüber dankbar für die Erfahrungen, die ihr gemeinsam machen durftet und all das, was er dir zu erkennen und zu verändern gespiegelt hat, damit eure beiden Seelen sich entwickeln können/konnten.

Verabschiede dein Gegenüber in Licht, Liebe und in Frieden und nimm wahr, wie sie/ er den Raum verlässt. Komme dann ins Hier und Jetzt zurück mit dem Bewusstsein einen neuen Raum geöffnet zu haben, in dem viel Wunderbares und Neues geschehen kann. Bedanke dich auch bei deiner geistigen Führung. Erde dich noch einmal und öffne deine Augen.

Erfreue dich an den wunderbaren Veränderungen, wenn du dieses kleine, lichtvolle Ritual regelmässig praktiziert. Weitere inspirierende Rituale findest du auf der Ascension-Website unter Meditationen.

Wenn du nach einiger Zeit das Gefühl hast, dass im Außen mit deinem Gegenüber weiterhin noch Spannungen oder Konflikte bestehen, wiederhole diese Ablösung einige Male. Hier kann es auch hilfreich sein, dir Unterstützung in Form einer erfahrenen persönlichen Begleitung zu suchen. Gerne unterstützte ich dich hier auf deinem Weg, der Ab-/Auflösung.

## **Einstimmung und eine schützende und aufbauende Raum-Atmosphäre**

Eine entspannte Umgebung kann dir auf deiner Reise voller Wunder sehr hilfreich sein, dich fallen zu lassen. Suche dir hierfür einen ruhigen Platz in deiner Wohnung oder auch in der Natur. Wenn du magst, unterstütze dich zusätzlich durch ein dich umgebendes lichtvolles, tragendes und schützendes Energiefeld.

**Dieses kann bestehen aus:**

Calming XL im Set klar oder gold - dem kosmischen Heilkreis aus allen 27 Schöpfungsrädern - einem Kreis aus den Lights - oder den LichtKristall-Pyramiden

Spüre in dich hinein und mache das, was für dich stimmig ist. Auch kannst du gerne noch eine Kerze aufstellen. Die 4 Calmings XL stelle dabei so um dich oder um den Stuhl herum, dass die lange Seite zu dir zeigt. Gehe zu Beginn in das Bewusstsein, dass die Calmings, die Lights, die Schöpfungsräder, oder die Pyramiden ein Feld öffnen, das es dir ermöglicht, leichter tiefsitzende Prozesse in die Erlösung zu bringen. Zum Schluss: wenn du die 4 Calmings genutzt hast, drehe nun alle vier so um, dass die schräge Seite zu dir zeigt. Genieße noch für 3-5 Minuten, mit geschlossenen Augen, die hohe Energie, die sich in diesem neuen energetischen Feld aufbaut, dich stärkt und deine Schwingungsfrequenz noch einmal erhöht.

Solltest du dir ein unterstützendes energetisches Feld aus dem kosmischen Heil-Kreis, den Lights oder den Pyramiden aufgebaut haben, verbleibe auch hier noch 3-5 Minuten, um ihre heilsame Energie zu integrieren.

Ich wünsche dir ganz viel Freude damit

*Jutta Pangratz*

Nat. Managerin Ascension Deutschland und Heilpraktikerin, ganzheitliche Schmerztherapie, karmische Familien-, Ahnen- Aufstellungs-/Auflösungsarbeit in der neuen Energie, Traumaarbeit, Aura-Chirurgie. G. Klügel, ganzheitliches Coaching, energetische Hausreinigung. Du brauchst Unterstützung auf deinem Weg der Heilung? Gerne begleite ich dich auch telefonisch. Vereinbare einfach einen Termin unter: Tel: +49 (0) 421 70 89 32 74.





# Ascension

LichtKristalle der neuen Zeit

Neue Wege der Heilung - Informations-/ und SchwingungsEnergie

## Ascension

Neue Wege der Heilung - die LichtKristalle der neuen Zeit - Informations-/Schwingungsenergie

...dich nachhaltig mit hochschwingenden LichtKristallen der neuen Zeit in eine höhere Schwingung von Heil-Sein,

Wohlbefinden, Fülle, Reichtum, Harmonie, Leichtigkeit und Lebensfreude einschwingen,

...in die 5. und höherer Dimensionen / Bewusstseinsphären

...denn du bist mehr als du denkst

Ascension - aufsteigen. Auf einer höheren Ebene unseres Seins ist es etwas ganz natürliches in Frequenzen von „Heil-Sein“, Liebe, Harmonie und Fülle zu schwingen. Es ist die Energie der 5. und höheren Dimensionen. Mit den hochschwingenden LichtKristallen von Ascension steht uns eine uralte Heil-Technik der Informations-/SchwingungsMedizin zur Verfügung, die tief in das Zellbewusstsein hineingeht und es uns ermöglicht, die eigene Schwingungsfrequenz nachhaltig zu erhöhen.

Darüber seine innere Heil-Intelligenz zu aktivieren, um Frequenzen von Disharmonie, Schmerz, „Krank-Sein“ in die Frequenz von „Heil-Sein“ transformieren zu können. Diese besondere Heil-Technologie des Lichts, basierend auf der heiligen Geometrie, war zuletzt zur Zeit von Atlantis aktiv.

In der Anwendung der LichtKristalle wird die Essenz und die Evolution des ganzen Seins mit einbezogen, so dass du dich leichter über die eigene Schwingungsanhebung in höhere Seins-Zustände einschwingen, Seelenanteile zurückzuholen, wieder in Kontakt kommen mit deinen Potenzialen, deinen medialen Fähigkeiten, deiner Spiritualität, deiner Einzigartigkeit, deiner Schöpfungskraft, deiner Verbindung zu geistigen Wesen, wie z.B. Engeln. Kommen kannst.

In Räumen aufgestellt, klären, reinigen und neutralisieren sie belastende emotionale Energien, Elektrosmog, wie WLAN, 5G, Sendemasten, Wasseradern und Co. wie auch Schwingungsinformationen von Schadstoffen.

Die Anwendung der LichtKristalle fällt weder unter Therapie noch Behandlung, da sie sich nicht auf Symptome konzentriert. Sie können privat, beruflich und therapeutisch, wie auch bei Tieren, Pflanzen und über die Ferne angewendet werden.

### Die LichtKristalle von Ascension

können im feinstofflichen Bereich angewendet werden wie auch direkt am physischen Körper bei Stau und Schmerz. Sie sind eine große Unterstützung in Mediationen wie auch in der eigenen Intuitions-Schulung sie tragen nachhaltig dazu bei, die eigene Schwingungsfrequenz zu erhöhen, um leichter in die 5. und höhere Dimensionen/ Bewusstseins Ebenen aufzusteigen .

## Sie unterstützen mit Licht-/ und Schwingungsimpulsen

- bei Anspannungen, alten emotionalen und körperlichen Schmerz-Mustern
- bei Ängsten, mangelndem Selbstwert, Selbstliebe, Mangelbewusstsein
- einen schnellen und effektiven Chakren-Ausgleich
- Anbindung an höhere Chakren
- das Aura-Clearing
- die Aktivierung des dritten Auges, der Zirbeldrüse, der Thymusdrüse, des Aufstiegs-Chakras
- die Aktivierung schlummernder Potentiale und Fähigkeiten
- mentales und spirituelles Wachstum
- die Aktivierung medialer Fähigkeiten, Hellsehen etc.
- den Kontakt zu höheren Lichtoktaven und Lichtwesen
- in der Auflösung z.B. familiärer und karmischer Verstrickungen

## Regelmäßige LichtEnergie-Massage, die tief ins Zell- Bewusstsein eindringen, unterstützen:

- eine energetische-emotionale Wirbelsäulenaufrichtung
- Kieferbalance , ein energetisches Face-Lifting
- Immunsystem-Stärkung, Stress-/ und Schmerzlösung
- Aura-Clearing, Chakren-Reinigung und Aktivierung
- Rücken-Massagen, Hand- und Fuß-Massagen, Kopfmassagen



## Sie sind wunderbar zu kombinieren mit anderen therapeutischen Verfahren, wie:

- Akupunktur, Akupressur, Massagen, Physiotherapie, Meridian-Massage
- im Wellness für die Seele etc.
- mit Bachblüten, Schüßlersalzen etc.
- in der Psychotherapie , im Coaching-Bereich , der Lebensberatung
- Trauma-Arbeit, Kinder-, Erwachsenen- und Seniorenarbeit, beim Familienstellen und vielem mehr

## Man kann mit den LichtKristallen

- direkt über Fotos arbeiten, wie bei Tieren und Pflanzen anwenden, wie auch über die Ferne nutzen
- das Trinkwasser energetisieren

## Energetisches RaumClearing in Räumen, Wohnungen, Häusern, Gebäuden, Grundstücken

Zudem sind sie in folgenden Bereichen einsetzbar.

- im Feng-Shui- und Geomantie-Bereich
- mit ihnen kann direkt über Landkarten gearbeitet werden
- zur Neutralisierung und Harmonisierung von belastenden Strahleninformationen wie Elektromog, WLAN, Mikrowellen-, Handystrahlen, 5G usw. wie auch belastenden emotionalen (Wut, Angst, Trauer, etc.) Energien in Räumlichkeiten
- am Arbeitsplatz, im Business, in Seminarräumen, Konferenzräumen, Meditationsräumen , in Hotels, Fitness-Center, Yoga- Räume etc. , im Kindergarten, Schulbereich, Therapiezentren, Arztpraxen und vielen anderen Bereichen
- bei Neubezug von Wohnungen, Häusern, Geschäftsräumen oder anderen Objekten
- wie auch z.B. zur Verkaufsförderung von Objekten oder bei Immobilienankauf/-verkauf
- bei belastenden Vormieter- oder Insolvenz-Energien



...denn du bist mehr als du denkst



# Ascension Akademie Deutschland

[Home](#) / Ascension Akademie Deutschland



## Ascension Akademie

Unsere Angebote in der LichtHeilung und SchwingungsMedizin sind für all diejenigen, die fühlen, dass es mehr gibt zwischen Himmel und Erde, die auf dem Weg sind zu verstehen oder die bereits verstanden haben, dass wir die Dirigenten unseres Lebens sind. Die dabei sind, aus der inneren Warteschleife auszubrechen oder schon ausgebrochen sind. Die Lust haben, Neues zu entdecken und es in ihr Leben integrieren wollen, Unmögliches möglich machen möchten. Die ihre Intuition, medialen und Heiler-Fähigkeiten aktivieren wollen, die sich in neue Dimensionen des Heil-Werdens auf der körperlichen, geistigen, seelischen und emotionalen Ebene einschwingen wollen, in eine höhere Ordnung von Gesundheit, Wohlbefinden, Harmonie, Fülle und der Freude am eigenen Leben, am eigenen Sein.

Alle LichtKristall-Werkzeuge von Ascension können privat oder beruflich angewendet werden. Sie sind eine große Unterstützung in jedem therapeutischen Bereich, da sie sich hervorragend mit anderen Methoden kombinieren lassen.

### Seminare:

Ascension Basis-Seminar (Level I), Ascension Aufbau-Seminar (Level II)

### Ausbildung:

Ascension Master, Energetiker der neuen Zeit (Voraussetzung Level I und II) Ascension Modul - Level III

Ascension Modul - Level IV

### Weitere Veranstaltungen

- Workshops - Informations-Veranstaltungen
- Ascension-Informationsabende
- Verschiedene themenbezogene Workshops
- Emotionale Wirbelsäulen-Aufrichtung
- Ascension Heilkreise und Meditationen
- Ascension Pendel-Seminar
- Mensch und Tier und LichtKristalle
- das große jährliche Ascension Licht-Event
- Webinare
- Zoom-Veranstaltungen



Eine Vielfalt an Videos auf der Ascension-Website, unsere kostenlosen E-Books und unser monatlich erscheinender Newsletter geben dir weitere Informationen, Inspirationen über ihre unterschiedlichen Wirkungsweisen und Anwendungsbereiche.

Copyright: Die Inhalte und Fotos dieser PFD sind urheberrechtlich geschützt. Jede Verwertung ohne Genehmigung der Autorinnen ist unzulässig.

## Ascension - LichtKristalle

eine uralte Heil-Technik des Lichts und SchwingungsMedizin der neuen Zeit-Ära

Nat. Manager: Jutta Pangratz  
Celler Str. 5-7, 28205 Bremen  
E-Mail: [j.pangratz@ascension.eu](mailto:j.pangratz@ascension.eu)  
[https:// www.j-pangratz-heilwerden.de](https://www.j-pangratz-heilwerden.de)

[www.de.ascension.eu](http://www.de.ascension.eu)